

Factsheet boek 'Het hart van Hidde'

Hidde is zes jaar, hij zit in groep 2 en kan al fietsen zonder zijwieltjes. Knap hè! Je zou het niet zeggen, maar Hidde is geboren met een aangeboren hartafwijking. Zijn leven verandert als hij aan zijn bijzondere hart wordt geopereerd. Na de operatie moet Hidde lang in bed blijven. Dat valt niet mee voor een jongetje dat het liefst de hele dag wil spelen en stoeien. Dit boek gaat over de uitdagingen die op zijn pad komen.



Als de operatie achter de rug is begint het harde werk pas...

Waarom dit boek?

- Jaarlijks worden honderden kinderen aan hun aangeboren hartafwijking geopereerd. Meestal kort na de geboorte, maar vaak zijn ook daarna meerdere operaties nodig;
- Een operatie heeft veel gevolgen voor het leven van het kind en de omgeving, zowel in praktische zin als mentaal;
- Mentale gevolgen worden door kinderen soms (onbewust) levenslang met zich meegedragen. Een voorbeeld is het dagelijks zien van hun litteken. Ook kunnen heftige emoties na jaren nog terug te leiden zijn naar opgelopen trauma's rondom de operatie(s);
- In praktische zin zijn er ook veel uitdagingen. Erg belangrijk voor een kind is bijvoorbeeld contact houden met de klas en na stap voor stap te moeten revalideren, terug te keren naar school en daarna zelfs weer te gaan sporten. En dat kost tijd, veel tijd;
- Op de operatie zelf worden (kleine) kinderen goed voorbereid, daar is veel informatie en materiaal voor aanwezig. Dit ontbreekt nog voor de herstelperiode die na de operatie begint;
- Dit boek biedt hulp bij deze uitdagende periode. Het kan gebruikt worden door:
 - het kind dat geopereerd wordt, om te weten wat het kan verwachten,
 - ouders om vragen van het kind op begrijpelijke wijze te beantwoorden,
 - leerkrachten, BSO medewerkers en alle andere mensen om het kind heen.

Wist je dat:

- Het verhaal in het boek is gebaseerd op de eigen ervaringen van kinderen die een openhartoperatie ondergingen en de mensen om hen heen;
- De boeken door kindercardiologen in heel Nederland zullen worden gegeven aan kinderen in de basisschoolleeftijd die een openhartoperatie moeten ondergaan;
- Er ook boeken zullen worden gegeven aan pedagogisch medewerkers en revalidatiecentra;
- Het boek te koop zal zijn voor geïnteresseerden via www.hiddehelpt.com (webshop);
- Het boek wordt geschreven door Christine Kliphuis, geïllustreerd door Helen van Vliet en uitgegeven door uitgeverij De vier windstreken;

In 2018 overleed Hidde aan zijn aangeboren hartafwijking. Stichting Hidde Helpt is opgericht om andere kinderen met een aangeboren hartafwijking te helpen. Door middel van gerichte fondsenwervingsacties zamelt Stichting Hidde Helpt geld in voor projecten op het gebied van (wetenschappelijk) onderzoek naar aangeboren hartafwijkingen, onderwijs aan (kinder)cardiologen en (kinder) hartchirurgen en ondersteuning aan gezinnen met een of meerdere kinderen met een aangeboren hartafwijking. Bezoek onze website voor meer informatie.

www.hiddehelpt.org | info@hiddehelpt.org
KVK 80732542 | BTW NL861778613B01
NL29ABNA0891864210 tnv Stichting Hidde Helpt te Rijswijk



Stichting Hidde Helpt! U toch ook?!