

een uitgave van Hersenletsel.nl

HERSENLETSEL MAGAZINE



patiëntenvereniging
herzenletsel.nl

ZOMER
2020

NR. 2

Het gedicht
'Opgebroken stad'
van Christine
leest u op pagina 29
van dit magazine.

Christine Kliphuis

Klap - Als een ongeluk je
leven op z'n kop zet

ISBN: 978 90 5019 1197

€ 19,50

Uitgeverij Meander Rijswijk



Christine Kliphuis (1957) de auteur van 22 kinderboeken en 'Mijn hoofd is hol' over mantelzorg voor moeder heeft drie jaar, met een wekelijkse schrijfdag, besteed aan het schrijven van haar gedetailleerde autobiografie. Dit boek is een weergave van de periode van maart 2014 tot mei 2016 en een epiloog van 2019. Voorin wordt een toepasselijke uitspraak van de Chinese filosoof Lao-Tse vermeld: 'De weg ontstaat tijdens het lopen'. Dit onderhoudende, aansprekende verslag geeft uitgebreid informatie over de impact van de aanrijding voor een appende automobiliste in 2014: de ernstige whiplash en wat pas later blijkt het NAH, de gehoorschade en de tinnitus. We reizen mee in haar indrukwekkende verhaal over het revalidatietraject, de misverstanden en het onbegrip bij het re-integratieproces, de regelgeving en letselschade-afhandeling.

Op aangrijpende en confronterende wijze beschrijft ze het verlies van haar twee parttime banen en eigen

bedrijf, de betekenis en de zichtbare en onzichtbare gevolgen van NAH, het doseren van energie, de behoefte aan rust en structuur en het verdriet om het verlies van professionele en persoonlijke mogelijkheden. Maar deze autobiografie toont ook zelfbewustzijn, motivatie, veerkracht, hoop en humor door de beschrijving van het aanvaarden van haar situatie en het vinden van nieuwe wegen. Het warme, waardevolle en fantasierijke boek zal herkenning en steun geven aan NAH-getroffenen, chronisch zieken en hun naasten. Het is prettig leesbaar en zal verhelderend zijn voor bedrijfsartsen, werkgevers en mensen in de wereld van revalidatie, re-integratie en letselschade. Het boek wordt besloten met haar prachtige gedicht 'Opgebroken stad', dat verwoordt hoe Christine's leven zo drastisch veranderde en infosites over de NAH, whiplash en letselschade. Kortom, een aanrader: mooi en meeslepend, compleet en creatief, ook door de treffende gedichten.